



Aktiv die Gesundheit fördern – dafür geht die AOK

Niedersachsen in Startposition:

Mit dem Läufercup bieten wir von Februar 2012 bis Januar 2013

allen begeisterten Sportlern die Möglichkeit, sich mit anderen zu messen.

In Zusammenarbeit mit dem Leichtathletikverband

im Landkreis Vechta sowie www.erfindaus.de

wertet die AOK Niedersachsen zehn Veranstaltungen

in den zehn Gemeinden im Landkreis Vechta, die sich

über ein ganzes Jahr verteilen.

Mitmachen kann jeder, der Spaß am Laufen hat.

Man muss nicht im Landkreis Vechta wohnen.

Man muss nicht Mitglied in einem Sportverein sein.

Die Läufe 2012_2013

Freuen Sie sich auf tolle Strecken und professionell

organisierte Sportveranstaltungen! Die Rennen

setzen sich aus abwechslungsreichen, längeren und

kürzeren Distanzen zusammen.

So	26.	Februar	Bakum	20	o.10	km	11.00	Uhr
So	25.	März	Lohne	21,1	o.10	km	11.00	Uhr
Sa	5.	Mai	Dinklage	21,1	o.10	km	15.20	Uhr
Sa	2.	Juli	Visbek	21,1	o.10,6	km	16.30	Uhr
Sa	21.	Juli	Langenberg	10		km	18.00	Uhr
So	26.	August	Goldenstedt	21,1	o.13	km	9.00	Uhr
Sa	15.	September	Vörden	10		km	15.00	Uhr
So	18.	November	Damme	9		km	12.00	Uhr
Mo	31.	Dezember	Mühlen	10		km	14.00	Uhr
Sa	19.	Januar 2013	Langförden	21,1	o.11	km	14.00	Uhr

Wie ist der Läufercup aufgebaut?

Man kann sich bis Dienstag den, 17. Juli, vor dem fünften Lauf in Langenberg unter www.erfindaus.de anmelden.

Danach werden die Punkte unter den Teilnehmern am Läufercup, nach Frauen und Männern getrennt, pro Rennen verteilt.

Platz 1 erhält 30 Punkte, Platz 2 erhält 29 Punkte usw..

Die zwei langen sowie vier kurzen Läufe, durch die man die meisten Punkte gemacht hat, werden gewertet. Man muss am Ende bei

mindestens zwei langen sowie vier kurzen Läufen gefinisht haben.

Falls einer oder mehrere der Läufe (aus welchen Gründen auch immer) nicht stattfinden sollten, bleibt es am Ende bei dem Modus vier kurze

und zwei lange Läufe, damit es zu einem Endergebnis kommt.

Bei gleicher Punktzahl am Ende entscheidet die schnellere Zeit

aus den nach den Punkten gewerteten Rennen über die bessere Platzierung.

Punkte zählen vor Zeiten! Es darf bei einer Veranstaltung,

wo sowohl die lange als auch die kurze Distanz angeboten werden,

nur bei einem der beiden Rennen gestartet werden.

Man muss am Ende bei sechs der zehn Veranstaltungen gefinisht haben.

Das Mindestalter für die Teilnahme ist 18 Jahre (1994 und älter).

Teilnehmer, die nicht mehr die Chance haben, in die Endwertung zu gelangen, werden in der Teilnehmerliste gestrichen.

Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an den

Bakumer SgH Lauf um 13.00 Uhr im Februar 2013.

Jeder Teilnehmer wird mit einer Urkunde sowie einem Präsent geehrt.

Die ersten fünf Frauen und Männer Gesamt erhalten jeweils

einen Warengutschein von Sport Böckmann in Holdorf/Lohne/Bersenbrück.

Die AOK Niedersachsen wünscht Ihnen viel Erfolg

und Freude beim Läufercup 2012_2013!

